



RĪGAS ĶENĢARAGA VIDUSSKOLA

REG. NR. 3613900680

Latgales iela 273, Rīga, LV-1063, tālrunis 67187004, fakss 67187888, e-pasts rkvs@riga.lv

Karjeras nedēļas plāns 2024./2025.m.g.

Karjeras nedēļas norises laiks: 7. – 11. oktobris

Karjeras nedēļas tēma: “Izglītība un karjera ikvienam” (neatkarīgi no dzimuma, vecuma, veselības stāvokļa utt.)

Diena	Dienas tēma / sauklis	Pasākumi un aktivitātes skolā vai ārpus tās	Izmantojamie resursi	Starpriekšmetu saikne, papildus materiāli un idejas
P 7.10.	"No izaicinājuma līdz risinājumam"	<p>Diskusijas 8., 9. un 12.klašu izglītojamajiem klases stundās.</p> <p><i>Sasniedzamie rezultāti:</i></p> <ul style="list-style-type: none">atpazīt esošās problēmas, kas kavē vienlīdzīgu karjeras iespēju realizāciju;savstarpēji (un/vai ar ekspertu komentāri) iepazīt problēmu risinājumus. <p>Klašu audzinātāji izvēlas 1 vai vairākas tēmas klašu diskusijai.</p> <p>1. tēma. Jaunietis izvēles priekšā. Nezina, ko grib. Jūtas atstumts, nesaprasts. Iespējams, ir šķēršļi, kas neļauj atvērties – valodas barjera, finansiālas grūtības, saskarsmes problēmas, īpašas vajadzības Kā saņemt sevi rokās? Kur iesaistīties? Kā neapjukt? Ieteikumi. Piedāvājumi.</p> <p>2. tēma. Vai darba tirgū pastāv dzimumu diskriminācija? Vai pastāv sieviešu un vīriešu profesijas? Vai un kādi ir profesiju stereotipi. Piemēri, kas tos “apgāž”. Cilvēki, kuri ir pierādījuši pretējo.</p>	<p>Materiāli diskusijām ar četru problēmjautājumu atspoguļojumu dažādos formātos; iespējamiem pieturas punktiem diskusijas organizēšanai un papildjautājumiem problēmu iztīrīšanai; kā arī ar četru ekspertu komentāriem video formātā:</p> <p>https://drive.google.com/drive/folders/1bP3KUdMrBEUYsuRceFzw-eeWmepvG9s9?usp=sharing</p> <p>Papildus pedagogiem pirms nodarbības ir ieteicams izlasīt šos norādījumus:</p> <p>https://drive.google.com/file/d/1dWL5MEq8EE5KoZQCpamVnbAnA10-UAx/view?usp=sharing</p>	<p>Iespēju robežās mācību stundu laikā tiek skarti jautājumi, kas sasaucas ar KN tēmu.</p> <p>Piemēram, matemātikā uzdevumi saistīti ar mērījumiem vides pieejamībai cilvēkiem ar kustību traucējumiem – uzbrauktuvju slīpumi, durvju platumi.</p> <p>Bioloģijā vai sociālajās zinībās – par veselības faktoriem dažādās profesijās, par labbūtību darba vietā, par darba drošību.</p>

		<p>3.tēma. Pirmā darba pieredze. Pārpratumi, grūtības. Vai mazkvalificēts darbs dod pieredzi? Vai pastāv diskriminācija attiecībā uz darbinieka vecumu? Pārmērīgas prasības karjeras sākumā. Darba devējs – ko no viņa gaidīt un ko negaidīt? Kā saņemties, ja uz jau 101 pieteikumu neatbild par saņemšanu, nav atbildes ...</p> <p>4.tēma. Izglītības iespējas ikvienam. Kādi šķēršļi un grūtības var apdraudēt cerēto izglītības un karjeras plānu? Ja esi jaunietis ar īpašām vajadzībām vai eksistē citi jūtami šķēršļi (attālums, finanses, valodas barjera), kur saņemt palīdzību, padomus? Par ko domāt, ko noskaidrot pirms studiju uzsākšanas un kā rīkoties?</p>		<p>Testa “Vērtību svērtuve” aizpildīšana: https://testi.niid.lv/test/vertibu-svertuve</p>
		<p>Sākumskolas izglītojamajiem - spēle "Iepazīsti profesijas". Spēle rosina skolēnu interesi un izpratni par profesiju daudzveidību un to saturu.</p>	<p>Spēles noteikumi un instrukcija: https://www.viaa.gov.lv/lv/media/15428/download?attachment Kritēriju kartītes: https://www.viaa.gov.lv/lv/media/15422/download?attachment Profesiju kartītes: https://www.viaa.gov.lv/lv/media/15431/download?attachment Profesiju nosaukumu kartītes: https://www.viaa.gov.lv/lv/media/15425/download?attachment</p>	
<p>O 8.10.</p>	<p>Empātijas diena</p>	<p>Klases stundās 5.-7. klases skolēni ar klases audzinātāju spriež par empātijas jeb līdzjūtības būtību un nozīmi, mina piemērus no savas dzīves un skatās video par empātiju (~9 min).</p>	<p>Video par empātiju: https://www.youtube.com/watch?v=30PF8B6pjds</p>	<p>Mājas lapa www.cilveksnevisdiagnoz.e.lv, kur kampaņas “Dara citādi – izdara tāpat!” ietvaros ievietoti gan pieredzes stāsti, video, padomi darba meklējumiem utt., kurus varētu izmantot KN.</p>

<p>T 9.10.</p>	<p>Vienlīdzīgas tiesības un iespējas darba tirgū</p>	<p>Mācību stunda (ierakstā) 12.klases izglītojamajiem par vienlīdzīgām tiesībām darba tirgū. Stundu vadīs Mg.iur. Ivo Krievs, biznesa augstskolas Turība Juridiskās fakultātes dekāns.</p>	<p>Mācību stundas “Darba tiesības” ieraksts vidusskolas vecuma jauniešiem: https://docs.google.com/document/d/18N392zb-BC576qE3MfLk7rhTQAtyZRolCyc2cktiy2k/edit?usp=sharing</p>	<p>Mājaslapas http://www.videspieejamib.a.lv/ mērķis ir informēt atbildīgās amatpersonas un institūcijas par vispārpieņemtiem standartiem pieejamas vides nodrošināšanā.</p> <p>Var pētīt pašvaldības atbalstu cilvēkam ar speciālām vajadzībām, izziņāt iespējas Latvijā dažādiem atbalsta veidiem u.c.: https://www.lm.gov.lv/lv/nozares-politika</p>
<p>C 10.10.</p>	<p>Arī vecāki mācās!</p>	<p>VIAA pieaugušo izglītības departaments piedāvā vecākiem, pedagogiem un citiem ieinteresētiem piedalīties diskusijā “Mācīšanās mūža garumā – vai nepieciešama un pieejama?” par mūžizglītības kultūru Latvijā un labo praksi nodarbināto iesaistē pieaugušo izglītībā tiešsaistē, plkst. 18:30. Diskusijā piedalīsies:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kristīne Kalniņa, karjeras konsultante, koučs; • Irina Bausova, LU Vadības un uzņēmējdarbības mācību centra direktore; • Toms Arnavs, “Mācības pieaugušajiem” dalībnieks, Valsts vides dienesta Vidzemes reģionālās vides pārvaldes Zvejas kontroles daļas vadītājs; • Gunta Grīnhofa, Siguldas pašvaldības pieaugušo izglītības koordinatore; • uzņēmuma “Sadales tīkli” pārstāvis; • Linda Kapteine, VIAA Pieaugušo izglītības departamenta Mūžizglītības analītikas un atbalsta nodaļas vecākā eksperte. 	<p>VIAA publisku diskusiju būs iespējams vērot “Tavai karjerai” un VIAA Facebook lapās:</p> <ul style="list-style-type: none"> • https://www.facebook.com/TavaiKarjerai/ • https://www.facebook.com/VIAA.LV <p><i>(pēc tiešraides to būs iespējams skatīt ierakstā).</i></p>	<p>Var parunāt ar skolēniem par to, ka ir vairākas profesijas, kuras pārstāvji mācās visu mūžu (ārsti, juristi, skolotāji, jūrnieki utt.).</p> <p>Uzaicināt kāda izglītojama vecākus vai absolventu, lai padalītos ar savas karjeras stāstu.</p>

<p>P 11.10.</p>	<p>Iekļaujošas sabiedrības virzienā</p>	<p>Spēle – viktorīna – diskusija par profesiju stereotipiem 7.-9. klašu izglītojamajiem. Tiek aktualizēta www.profesijupasaule.lv lietošana un iepazītas profesijas.</p>	<p>Prezentācija spēlei – viktorīnai – diskusijai: https://docs.google.com/presentation/d/1kwbLLvN4pe3fIVDkAu8nIbgk3QLGRY4Q/edit?usp=sharing&ouid=104624114200030318788&rtpof=true&sd=true</p> <p>Metodiskie norādījumi šeit: https://drive.google.com/file/d/1siHUILHuLOKZX5qx2GpV5AbsdKuRJakC/view?usp=sharing</p>	<p>Projekta “Latvijas Skolas Soma” ietvaros var pasūtīt ekskursiju muzejā “Neredzamā pasaule”: https://www.neredzamasaula.lv/skolam</p> <p>Aktualizē infografiku “Vienlīdzīgas karjeras iespējas sievietēm un vīriešiem”, diskutē par to: https://www.viaa.gov.lv/lv/media/2549/download?attachment</p>
----------------------------	---	--	--	--