



Rīgas Kengaraga vidusskola

19.04.-30.04.

10 dienas	Daudzums 1 bērnam dienā, g		Uzturvielas, g			Enerģija, kcal		Daudzums (bruto), kg 10 dienām
	Bruto	Neto	Olb.v.,g	Tauki, g	Ogļh., g	Enerģija		
Auzu pārslas, pilngraudu	50	50	7.05	3.50	27.05	179.50		0.50
Manna	50	50	5.65	0.35	36.85	163.00		0.50
Rīsi, brūnie	50	50	3.70	1.10	36.00	168.50		0.50
Piens, UHT, 2%	100	100	3.20	2.00	4.70	54.00		1.00
Kausētais siers "Azāids"	20	20	2.94	3.04	0.58	41.20		0.20
Kukurūza, kons.	40	32	0.70	0.58	3.20	22.40		0.40
Olas	1 gab.	67.5	8.10	6.35	0.54	91.80		0.68
Dateles (žāvētas, bez kauliņiem)	20	20	0.44	0.02	13.44	59.6		0.20
Bietes, vārītas, mizotas (vakuumā)	50	50	0.60	1.30	1.75	24.00		0.50
Persiku kompots, 850 ml	85	68	0.48	0.20	7.48	31.96		0.85
Kopā			32.86	18.44	131.59	835.96		5.33
MK not.nr.172 komplekso pusdienu "normas" (1-12.klasēm).			12 ...37	16...38	55...147	490...980		
Papildus: Rapšu eļļa	90	90	0.00	90.00	0.00	810.00		0.90
								6.23

1. Ņemot vērā to, ka valstī nav spēkā esošu normatīvo aktu, kuri noteiktu pārtikas paku sastāva prasības un citus nosacījumus, pārtikas paka sastādīta iespēju robežās ievērojot MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” noteiktās prasības.
2. Pārtikas pakas izmaksas: 1,17 (bez PVN) €/dienā, t.sk. pārtikas produktu izmaksas 70 - 75% no kopējas cenas, pārējās attiecināmās izmaksas 25-30% (darba alga,t.sk. darbspēka nodokļi, transporta izmaksas, iekārtu un inventāra noma, telpu noma, komunālie maksājumi par nomātajām telpām, uzņēmuma administratīvās izmaksas u.c.)

Vēlam visiem labu veselību un izturību!
Ceram drīz Jūs sagaidīt skolas ēdnīcā, lai baudītu siltas un gardas pusdienas!