

2017. gada 19. aprīlī

Izaicinājumi vecākiem digitālajā laikmetā

Vecākus aicina uz bezmaksas lekciju Rīgā par atbildīgu tehnoloģiju lietošanu ģimenē

Mūsdienās 81% bērnu lieto internetu un viedierīces katru dienu, secināts mobilo sakaru operatora *Amigo* un SKDS veiktajā pētījumā *Amigo laimes indekss*, bet ne vienmēr laiks pie viedierīces tiek pavadīts lietderīgi. Taču daudziem vecākiem ikdienā pietrūkst padoma, kā labāk un drošāk iepazīstināt bērnus ar digitālo pasauli, kādas lapas vai aplikācijas un spēles viņiem piedāvāt, kā regulēt bērna pie viedierīcēm pavadīto laiku un kādus noteikumus ieviest un ievērot ģimenē, lai bērniem nerastos atkarības riski.

Aicinām vecākus uz bezmaksas lekciju Rīgā par atbildīgu tehnoloģiju lietošanu ģimenē *Izaicinājumi vecākiem digitālajā laikmetā*. Lekciju vadīs *Amigo iniciatīvas laimīgām ģimenēm* vēstneses – psiholoģe Judīte Iliško un sociālā pedagoģe Santa Ločmele.

Lekcijā teorētiskās un praktiskās nodarbībās varēsiet uzzināt:

- Kas ir atbildīga viedierīču lietošana?
- Kādā vecumā un cik ilgi bērns drīkst lietot viedierīces?
- Kā ģimenē ieviest noteikumus?
- Kādas ir viedierīču priekšrocības un trūkumi?

Tā norisināsies 17. maijā plkst. 18.00 – 20.00 Rīgā, Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskajā centrā, Kaņiera ielā 15.

Vietu skaits ir ierobežots, tādēļ aicinām laikus pieteikties lekcijai, aizpildot pieteikšanās anketu – <http://ej.uz/lekcijaRiga>, rakstot uz e-pastu atsauksmes@laimigamgimenem.lv vai zvanot pa tālruni +371 29996710.

Lektore Santa Ločmele un Judīte Iliško – pieredzējušas speciālistes, kuras programmas ietvaros konsultējušas jau teju 200 cilvēku.

Psiholoģe un sociālā pedagoģe ikdienā vada gan nodarbības, gan seminārus un individuālas konsultācijas par tehnoloģiju lietošanu ģimenē – tostarp drošību internetā, noteikumu veidošanu ģimenē, atkarības riskiem un citiem mūsdienu ģimenēm aktuāliem tematiem.

“Pēc manas pieredzes, vecākiem vislielākās grūtības sagādā viedierīču lietošanas ierobežošana bērniem un brīvā laika pavadīšanas alternatīvu piedāvāšana. Līdz ar to ģimenē bieži norisinās konflikti, vienam pret otru rodas neiecietība un nesapratne. Vecākiem ieteicams atcerēties, ka viņi ir piemērs saviem bērniem, un bērni mācās dzīves vērtības un apgūst uzvedības noteikumus no saviem vecākiem, t.i., bērni kopē un atdarina vecāku uzvedību. Vecākiem ir jābūt atbildīgiem par to, ko bērns dara viedierīcēs un pašiem jāradā pozitīvs piemērs. Lekcijā ikvienam vecākam būs iespēja gūt priekšstatu, zināšanas par atbildīgu un drošu viedierīču lietošanu, praktiskus rīkus un idejas, kā ierobežot viedierīču lietošanas biežumu mājās, kā arī izvērtēt savas kompetences šajos jautājumos. Vēlos iedrošināt vecākus sarunāties ar saviem bērniem un izrādīt interesi par to, ko viņi dara viedierīcēs un tiešsaistē. Tāpat vienmēr ir iespēja papildināt savas zināšanas un lūgt palīdzību draugiem, paziņām, dažādiem speciālistiem par sev neskaidrajiem viedierīču lietošanas jautājumiem,” stāsta psiholoģe un *Amigo iniciatīvas laimīgām ģimenēm* vēstnese Judīte Iliško.

24 skolu psihologi un sociālie pedagogi no visas Latvijas 2016. gada oktobra nogalē absolvēja *Amigo iniciatīvas laimīgām ģimenēm* un psihologa Edmunda Vanaga kopīgi izstrādāto mācību programmu par šodien ģimenēm tik aktuālo tēmu – kā veidot atbildīgus mobilo tehnoloģiju lietošanas paradumus un kā par šiem jautājumiem runāt ar bērniem un viņu vecākiem. Līdz ar mācību pabeigšanu pedagogi kļuvuši par vēstnešiem. Vēstnešu konsultācijas vecākiem ir pieejamas 36 izglītības iestādēs visā Latvijā.

Noderīgus ekspertu padomus, kā runāt ar bērniem par tehnoloģiju lietošanu, un vairāk informāciju par lekciju lasiet www.laimigamgimenem.lv.



Papildinformācijai:

Mācību koordinatore

Santa Ivanova

E-pasts: atsauksmes@laimigamgimenem.lv

Tālrunis: +371 29996710